

KAKO UČINKOVITO KORISTITI NASTAVU?

- redovito slušati pod nastavom
- biti discipliniran
- ne boj se javiti kada znaš odgovor
- pitaj kada ti nešto nije jasno
- piši bilješke i ono što nastavnik govori



Važno je željeti i naučiti stare i loše navike mijenjati za bolje i korisnije.

- važno je ponavljati ono što učiš
- prepričaj si sadržaj i "glumi" da si nastavnik te si postavi pitanja koja bi nastavnik mogao pitati
- slušaj i što nastavnik pita druge učenike, na taj način također učiš

V AŽ N O J E:

- ne čekati inspiraciju za učenje jer tako nikad nećeš početi
- napraviti plan i držati ga se—plan se može mijenjati ali je važno da organiziraš kvalitetno svoje vrieme

KAKO ĆEŠ SAZNATI ZA ŠTO SI SVE SPOSOBAN AKO SE NE

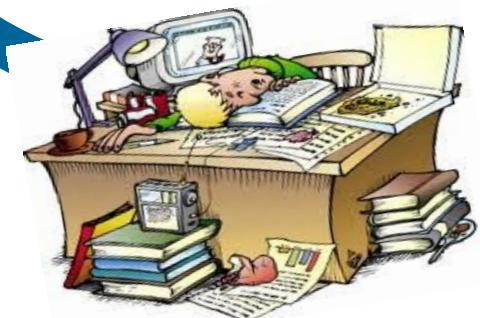
POTRUDIŠ?!

OŠ DRENJE
LJ. GAJA 28
31418 DRENJE

Marija Novoselić, šk. psihologinja

OŠ DRENJE
DRENJE

Kako da UČENJE ne bude mučenje????



Želiš popraviti ocjene, a ne znaš kako početi učiti?

Sjediš satima za knjigom i misliš na mnoštvo drugih stvari?

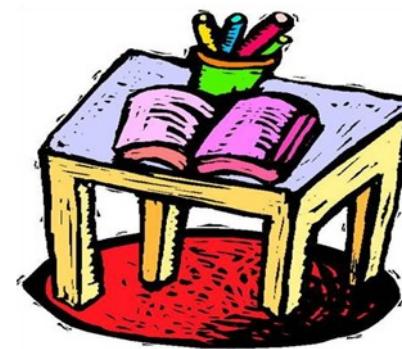
PLANIRAJ SVOJE VRIJEME



- dan ima 24 sata, otprilike si 6 sati u školi a ostalo trebaš kvalitetno isplanirati
- napravi PLAN učenja—dnevni, tjedni i mjesecni kako ti ne bi promaknuli važni datumi poput lektire, ispita i sl.
- stvori naviku učenja u ISTO vrijeme— planiraj početak, trajanje i kraj
- **NEREDOVITO/KAMPANJSKO UČENJE** ima kratkoročan rezultat—površno znanje, premorenost, rastresenost i napetost
- učenje treba rasporediti u vremenu (naša pažnja je ograničena) - odredi si pauze

ORGANIZIRAJ SI RADNI PROSTOR

- stalno mjesto za učenje omogućava ti bolju koncentraciju i brže postižeš spremnost za učenje
- pospremi nepotrebne stvari kako ti ne bi odvlačile pažnju i osiguraj si dovoljno svjetla
- prije učenja, prozrači prostoriju— svjež zrak važan je za mozak jer mu treba kisik
- potrebni su ti mir i tišina kako bi se mogao usredotočiti na učenje (ugasi TV, stišaj mobitel/radio)



KAKO ORGANIZIRATI TO ŠTO UČIŠ?

- prvo preleti cijelu lekciju, naslove, podnaslove, slike i tablice
- kako se ne bi uplašio količine, podijeli sadržaj na manje dijelove
- pročitaj nekoliko puta, misli na to što čitaš
- ako ti nešto nije jasno, pročitaj naglas
- razmisli jesи li to već negdje učio
- upoznaj mnemotehnike (znaš li za što su kratice OŠ, RH, JMBG? – to su akronimi, i ti ih možeš koristiti u svome učenju)
pr. NGDAVLI— nominative, genitiv, dativ, akuzativ, vokativ, lokativ, instrumental
- razluči **BITNO** od nebitnog
- važne dijelove podcrtaj ili istakni **bojom**
- vodi bilješke, skiciraj sadržaj

